

Gesamt-Index-Verzeichnis

Buchreihe „Der Weg zu Dir“

Die Reise zum „Ich Bin“

Hier findest Du alle Inhalte dieser Buch-Reihe „Der Weg zu Dir“. Die Reise zum „Ich Bin“. Und danach das Literatur-Verzeichnis aller meiner Buch- und Video Empfehlungen.



Band 1: Engel-Geschichte
Die Reise beginnt ...

Seite 15: Dein Erstes Lächeln

Was ist Glück für Dich

Seite 18: Es beginnt alles in Dir!

Seite 22: Vorstellung des Buches und den Weg deiner Reise

Aktuelle Bestand Aufnahme,
wie sieht es bei Dir gerade aus.

Seite 80: Engelgeschichte

Seite 313: Zusammenfassung und Fazit

Seite 323: Die Fünf Gefährten Geschichte

Band 2: Energie-Methoden

Mein Tipp an dich vor dem Lesen.....	005
Einleitung.....	008
Autogenes Training.....	014
Tai Chi.....	018
Progressive Muskelentspannung.....	024
Qi Gong.....	026
- Acht Brokate.....	036
- 5 Elemente.....	038
- Ying und Yang - Das Prinzip Wandlung.....	046
- Energiepunkte im Körper.....	052
- Chakra-Zentren - Energie-Speicher.....	062
Die Praxis des Qi Gong.....	068
- Die Vorübungen.....	075
- Die Hauptübungen.....	082
Welches Element bist Du?.....	097
Zuordnungen der 5 Elemente.....	100
Die Elemente Bilder.....	103
Die 5 Wandlungsphasen.....	104
Die 5 Elemente an der Hand.....	107
EFT.....	108
Die Klopfpunkte.....	117
Reiki.....	120
Metamorphische Methode.....	131
Heilströmen Jin Shin Jyutsu.....	136
Chakra Yoga.....	141
Energetische Fußmassage.....	147
Farben und Düfte.....	150

Ho‘oponopono.....	157
Affirmationen.....	163
Gedankenschnipsel.....	180
Meditation.....	186
Der „Jetzt Moment“.....	197
Die Seele eines Kindes.....	202
Nahrung für Körper und Geist.....	215
Nährstoffmangel und seine Folgen.....	224
Chia Pudding.....	225
Tipps für gute Laune.....	230
Wege zu mehr Selbstwertgefühl.....	234
Gehe deinen Weg.....	240
Der Sieg über meine Höhenangst.....	250
Anspannung - Woher kommt sie.....	258
Leben ist Bewegung.....	262
Die Kerze und das Zündholz.....	266
Der Wettkampf der Frösche.....	268
Die 4 Stadien des Erfolges.....	272
Deine Zeit wird kommen.....	273
Fazit und Erkenntnisse.....	274
Literaturvorschläge.....	286
Kontaktdaten.....	296
Quellenhinweise.....	297

Band 3 : QiGong Workshop

Dieses Buch hat keinen Index.

Es war ursprünglich das 3 Tages Workshop Arbeitsbuch.

Band 4: Fantasiereisen - Inspirationen, Traumreisen und Meditationen

007	Mein Weg und die 5 Gefährten
019	Eine Reise durch die Jahreszeiten
026	Finde Frieden in dir
028	Die 3 Prinzipien
031	Meditation Rolltreppe
037	Das Universum in dir
045	Wettkampf der Frösche
049	Baum der Erkenntnis
051	Inspirationen
059	Das Zündholz und die Kerze
063	Regenbogenkaufhaus
069	Eine Reise zu deinem Kind in dir
081	Eine Chakrareise, um Ballast abzugeben
115	Wege zu mehr Selbstwertgefühl
119	Deine Zeit wird kommen
121	Schutzraum Übung
126	Stärkende Gedanken - Inspirationen
137	Du bist ein Wunder dieser Welt
142	Bewegung
149	Hindernisse überwinden
160	Literatur - angewandtes Wissen ist ...
179	Zweck des DaSeins
181	Achtsamkeit
184	Deine Erkenntnisse aufschreiben!
187	Inspirationen in Bildern
190	Inhaltsangabe
191	Quellenangaben - Impressum
199	Schlusswort

Band 5: Transformation Teil 1

Seite 9:	Zusammenfassung was gewesen ist
Seite 13:	Die erste Botschaft
Seite 15:	Beginn der Transformationsreise
Seite 17:	Sterben und Neubeginn
Seite 20:	Den Sinn und die Leidenschaft finden
Seite 22:	Fragen an dich
Seite 25:	Die Ausgangslage
Seite 33:	Selbstliebe und Motivationsliste
Seite 39:	Beispiele zum Stressabbau
Seite 44:	Affirmationen
Seite 51:	Zusammenfassung
Seite 57:	Fragen an dich
Seite 63:	Umprogrammierungen
Seite 64:	Fragen an dich
Seite 68:	Die zwei Mönche
Seite 70:	Beklagen und Jammern
Seite 72:	Fragen an dich
Seite 81:	Finde Frieden in dir selbst
Seite 87:	Der „Jetzt“ Moment
Seite 91:	Schutz und Danke Ritual
Seite 98:	Regenbogenkaufhaus
Seite 104:	Das Universum in dir
Seite 109:	Selbst-Motivation
Seite 111:	Die 3 universellen Prinzipien
Seite 112:	Wege zu mehr Selbstwertgefühl
Seite 116:	Emotionen
Seite 117:	Fragen an dich
Seite 119:	Tipps für gute Laune
Seite 124:	Inspirationen
Seite 133:	Schutz und Danke Ritual
Seite 137:	Fragen an dich
Seite 139:	Die Energieströme Liebe und Angst
Seite 153:	Der Esel, der in den Brunnen gefallen ist
Seite 157:	Der „PGS“ Nährboden
Seite 163:	Ballon Übung
Seite 168:	Stärkende Gedanken
Seite 170:	Fragen an dich
Seite 175:	Zusammenfassung
Seite 181:	Fragen an dich
Seite 183:	Kommunikation
Seite 185:	Fragen an dich

Seite 195: Das Gesetz der Minimalkonstanz
Seite 199: Die 3 Prinzipien
Seite 201: Der Wettkampf der Frösche
Seite 203: Der Baum der Erkenntnis
Seite 205: Inspirationen und Fragen an dich
Seite 213: Deine Erkenntnisse und Fazit aufschreiben.
Seite 214: Themenübersicht der 11 Bücher
Seite 215: Inhaltsangabe
Seite 217: Bildquellen Nachweise

Buch 6: Transformation Teil 2

Seite 8: Rückschau der ersten 5 Bücher
Seite 10: Alles beginnt in Dir!
Seite 12: Meditation „Glaubenssätze“
Seite 17: Umwandlung von Gewohnheiten
Seite 19: Sei Du die Ursache für das Ergebnis
Seite 21: Memory
Seite 33: Verantwortung für deinen Körper
Seite 37: Affirmation und Inspiration
Seite 37: Motivationsliste
Seite 43: Thema „Ängste“
Seite 53: Fragen an dich
Seite 59: Dein Körper spricht mit dir!
Seite 67: Das Leben beginnt dort, wo die Angst endet
Seite 77: Fragen an dich
Seite 83: Der Sieg über meine „Höhenangst“
Seite 93: Info „EFT“
Seite 96: Info „QIGONG“
Seite 98: Jede Lösung entspringt aus einem Problem
Seite 100: Die 4 Stadien des Erfolges
Seite 103: Spurensuche nach der Quelle der Angst
Seite 112: Selbstvertrauen und Fragen an dich
Seite 115: Spreche mit deiner Angst, wie mit einem guten Freund
Seite 116: Angst, Vertrauen. Ins tun kommen
Seite 121: Fragen an dich
Seite 128: Deine Zeit wird kommen
Seite 130: Inspirationen z. Aufbau von Selbstvertrauen

Seite 135: Eigenschaften und Fähigkeiten. Fragen an dich

Seite 138: Wünsch dir was

Seite 139: QiGong Übung

Seite 144: Fantasiereise zu deinem inneren Kind

Seite 159: Die Geschichte in Bildern

Seite 166: Erinnerungen und Inspirationen

Seite 174: Eine Chakrareise, um Ballast abzugeben

Seite 199: Zusammenfassung dieses Buches

Seite 218: Wie geht es weiter ...

Seite 219: Literaturtipps

Seite 222: Bildquellen

Buch 7: Transformation Teil 3

Seite 7: Achtsamkeit im Umgang mit Dir und anderen

Seite 9: Was ist Glück ...

Seite 11: 11 Tipps, um deinen Geist und deinen Körper
mit guter Laune und positiver Energie aufzuladen

Seite 16: Wege zu mehr Selbstwertgefühl

Seite 23: Warum es wichtig ist, sich die richtigen Ziele
zu setzen

Seite 30: Fragen an dich

Seite 35: Den „SINN“ finden

Seite 40: Ziele: Beispiele

Seite 45: Das Theaterstück deines Lebens!
Wie willst Du in 10 Jahren Leben?

Seite 48: 100 % Einsatz bei dem was Du tust.

Seite 58: Visualisierungsübung: Hindernis überwinden

Seite 66: Inspirationen - Lebensweg

Seite 70: Der Baum, der unbedingt Leben wollte

Seite 79: Ausdauer und Disziplin

Seite 83: Meditation „Rolltreppe“

Seite 89: Fantasiereise durch die Jahreszeiten

Seite 94: Die Erkenntnis von der Liebe

Seite 103: Du bist ein Wunder dieser Welt

Seite 106: So wirst Du ein Gewinner

Seite 113: Verschiedene Arten von Ängsten
Seite 126: Aufgabe: "Dein Idealer Tag"
Seite 143: Aufgabe: "Das Drama Niederlage"
Seite 151: Eigenverantwortung
Seite 152: Selbstvertrauen
Seite 153: Dein Umfeld
Seite 156: Geduld und Toleranz
Seite 157: Umgang
Seite 159: Prioritäten
Seite 163: Ausdauer
Seite 167: Visionsboard - Dein Traumleben
Seite 169: Rückschläge
Seite 173: Achtsamkeit ... oder wie vermeide ich es
gestresst zu sein.
Seite 179: Thema „Meditation“
Seite 187: Dankbarkeit
Seite 191: Thema „QiGong“
Seite 199: Ernährung
Seite 212: Links und Empfehlungen
Seite 214: Wertschätzung
Seite 217: Zusammenfassung
Seite 234: Leben ist Bewegung
Seite 236: Yin und Yang - Kurzerklärung
Seite 242: Rezept Chia-Pudding
Seite 248: Wie geht es weiter ...
Seite 252: Buchserienübersicht
Seite 254: Inhaltsverzeichnis
Seite 256: Bildquellennachweise

Band 8: Motivation zum Glücklichsein

Alles beginnt mit dem ersten Schritt	07
Was ist Glück ...? Für Dich?	10
Wie es zu diesem Buch kam:	14
Selbstliebe und Motivations-Liste	16
Energetische Frequenzliste	20
Soforthilfe Entspannung	27
Affirmationen	30
Das Universum in dir	41
Weißt Du, wer Du bist?	46
Wege zu mehr Selbstwertgefühl	48
Tipps für gute Laune	54
Energie-Vampire	60
Energie-Erhöhung	65
Mein Weg und die 5 Gefährten	67
Inspirationen	81
Der „Jetzt Moment“	85
Texte zum Nachdenken	91
Motivations-Liste Erinnerung	109
Inspirationen	113
Finde Frieden in dir	118
Warum wünschen nicht funktioniert	121
Beispiele für Disbalancen	125
Qi-Gong Übung	128
Regenbogenkaufhaus	135
Morgenroutine	144
Inspirationen	150
Zusammenfassung	153
Deine Zeit wird kommen	157
Neue Wege gehen	158
Bonusteil Soforthilfemaßnahme	165
Rezept Chia Pudding	173
Folgen von Nährstoffmangel	180
Du bist immer Erfolgreich	183
Literaturtipps	189
Übersicht der ganzen Buchreihe	203
Bildquellennachweise	205
Inhaltsverzeichnis	207

Band 9: Reflexionen

Seite 7:	Achtsamkeit
Seite 11:	Interview "Wie schaffe ich das"
Seite 19:	Urteile und Fehleinschätzungen
Seite 31:	Jahresende Gedanken 2014
Seite 40:	Wie ich zu den Namen Atemis kam
Seite 49:	Buch-Kurz-Vorstellung
Seite 52:	Mein Weg als Autor
Seite 67:	Emotionale Begegnungen
Seite 75:	Gedanken zu Gespräche mit Gott 1
Seite 85:	Gedanken zu Gespräche mit Gott 2
Seite 95:	25 Kernbotschaften zu GmG
Seite 103:	Unbewusste Gedankenmuster
Seite 107:	Jahresende Gedanken 2015
Seite 115:	Inspirationen
Seite 118:	Provokation zum Erfolg
Seite 124:	Der Lange Weg zu diesem Buch
Seite 145:	Meine Definition von Gott
Seite 149:	Der Geist liegt im Wein.
Seite 155:	Ich war auf einer Buchlesung
Seite 161:	Komm ins Handeln!
Seite 165:	Die Geschichte von Hans
Seite 171:	Inspirationen
Seite 185:	Fazit über diese Buchserie
Seite 193:	Schlusswort
Seite 199:	Danksagung
Seite 207:	Inhaltsverzeichnis
Seite 208:	Bildquellen-Nachweise
Seite 211:	Übersicht dieser Buchserie

Band 10: Fragenkatalog

Buch 1: 01 - 39 = 39 Fragen

Buch 2: Nur Notizen

Buch 3: Nur Notizen

Buch 4: 40 - 50 = 11 Fragen

Buch 5: 51 - 84 = 34 Fragen

Buch 6: 85 - 133 = 49 Fragen

Buch 7: 134 - 175 = 42 Fragen

Buch 8: Nur Notizen

Buch 9: Nur Notizen

Buch 10: 116 Fragen

Gesamt: 291 Fragen

Herzlichen Glückwunsch !

Gesamt-Literatur-Verzeichnis

Buch 1:

Keine Einträge im Buch.

Besuche diese Seite für die Literaturtipps:

<https://www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html>

Literatur, die auch zu diesem Thema passt:

Die kleine Seele spricht mit Gott

<https://youtu.be/wnvn5IZFpzM?si=M-jy9LhCzPfSeARk>

Entwicklung - Glaubenssätze

<https://youtu.be/avsg3OVGm0w?si=L0547IK8TVe2ZyUw>

This Song Will Remind You To Never, Ever Give Up!

<https://youtu.be/BoA8xkiuts0?si=JsVueRgwPQmOxQxx>

ICH WILL, ICH WERDE, ICH KANN ! Motivation (Deutsch/German)

https://youtu.be/yZ4NiZX_KLA?si=Qz6CcZwr14xsR4Js

Oliver Brünner auf dem Greater Festival 2023

<https://speaking.greater.com/oliver-bruenner/>

Lieb Dich und Leb

<https://youtu.be/TzcfAbRiaNM?si=O77sZ2Ns4ZediPEK>

Ich entscheide mich

<https://youtu.be/dTUIC5kRy0A?si=vO8UZA2JTPRMuUdb>

Buch 2: Energetische Methoden

Gedruckte Bücher

Hong Li Yuan :	Tai Chi Chuan
Kobayashi:	T'ai Chi Ch'uan
Silberstorff:	Chen
Chen Xiaowang:	Die 5 Level des TajiQuan
Hong Li Yuan :	QiGong
Cohen (Weltbild) :	QiGong
Olvedi:	Das Stille Qigong
Franzis:	Die Energietore des Körpers öffnen
Redl:	Die Welt der fünf Elemente
Jiao Guorui:	Die 8 Brokatübungen
Jiao Guorui:	Das Spiel der 5 Tiere
Fiereder:	Lohan Gong
Zöller:	Das Tao der Selbstheilung
Friedrich:	Ba Duan Jin
Hong Li Yuan:	Der Meister aus Shanghai
Hong Li Yuan:	Die Tempelglocken von Shanghai
Foen Tjoeng Lie:	Wissenswertes über Qi-Gong
Lowenthal:	Es gibt keine Geheimnisse
Lowenthal:	An der Pforte zum Wunderbaren
Kelder:	Die 5 Tibeter
Reiland:	EFT Klopfakupressur mit DVD
Franke:	Sorgenfrei in Minuten (MET)
Lübeck:	Das grosse Reiki Heilbuch
Petter:	Das Reiki Feuer
Petter/Rand/Lübeck:	Das Reiki Kompendium
Klatt:	Die Reiki Systeme der Welt
Petter:	Original Reiki Handbuch Mikao Usui
Krohne:	Handbuch für Heilende Hände
Saint-Pierre/Boater:	Die Metamorphische Methode
Riegger-Krause:	JIN SHIN JYUTSU Heilströmen
Govinda:	Chakra Praxisbuch
Govinda:	Chakra-Meditationen CD
Hirschi:	Mudras
Uhl:	Chakra Energie Massage
Duprée:	Ho'oponopono
Jannes:	Das innere Kind umarmen mit CD
Chopich / Paul:	Aussöhnung mit den inneren Kind
Hay:	Du kannst es
Hay:	Heile deinen Körper (Affirmationen)
Loyd / Johnson:	Der Healing Code
Simonsohn:	Chia Power

Aus meiner Literaturliste:

<https://www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html>

Die Prophezeiungen von Celestine

- Als Buch und DVD -

Eine abenteuerliche Reise durch Peru auf der Suche nach geheimen Schriftrollen, die zu der Erkenntnis führen, wer wir wirklich sind und wo unsere Reise hingeht.

Das Glücksprinzip - Als DVD -

Wie ein Kind die Welt verbessern will, damit alle Menschen glücklich sind.

5 Menschen die dir im Himmel begegnen.

- Als DVD -

Ein Mensch kommt an sein Lebensende in den Himmel und erhält eine Rückschau auf sein Leben aus einer anderen Sichtweise, um zu sehen, dass nicht alles so war, wie er es empfunden und wahrgenommen hat.

Mein Freund der Delphin - Als DVD -

Dreamer - Ein Traum wird wahr - Als DVD -

Eine Geschichte von einer Freundschaft zwischen Mensch und Tier

Avatar- Aufbruch nach Pandora - Als DVD -

Die Entdeckung einer unglaublichen und einzigartigen Welt.

Die geschützt werden muss, vor Ausbeutern und machtgierigen Menschen.

Hallo Mister Gott, hier spricht Anna

- Als Buch -

Ein Engel in Person einer 5-jährigen erklärt den Erwachsenen die Welt.

Anna weiß, was das wirklich ist:

Gott, die Welt, Menschen, Liebe, Lachen, Angst, Freude und Trauer.

Ihre Geschichte ist für Menschen, denen die Liebe abhandengekommen ist.

Die Kuh die weinte - Als Buch -

Eine inspirierende Sammlung von Geschichten, die einen schmunzeln lässt.

Ein buddhistischer Mönch erzählt von seinen Erlebnissen.

Seelenflöte von Namakua - Als CD -

Eine sehr schöne Musik CD zum Entspannen.

The Secret - Das Geheimnis

- Als Buch und DVD -

Wie ist es möglich, das man in allen Bereichen

ein glückliches, erfülltes und reiches Leben führen kann?

Dieser Film gibt Tipps und Inspirationen, wie es gehen könnte, wenn man bereit ist, sich darauf einzulassen.

Peaceful Warrior - Als DVD -

Ein Sportler, der durch einen Unfall sein Lebensinhalt verliert und nicht mehr weiß, wie es weitergehen soll.

Bis er einen seltsamen, weisen alten Mann begegnet, der ihn Dinge lehrt, die er nie für möglich gehalten hätte.

Dienstags bei Morrie - Als DVD -

Die Geschichte eines Menschen der trotz seiner Krankheit das bestmögliche tut um glücklich zu Leben und dieses weiter vermittelt.

A Beautiful Mind - Genie und Wahnsinn

- Als DVD -

Die Geschichte eines hochbegabten Mathematikers, der eine senkrechte Karriere hinlegt und an dem Übermaß an Arbeit und Stress verrückt wird, bis der Absturz kommt.

Der WunderApostel - Als DVD -

Die Geschichte eines Menschen, der schon als Kind erfolgreich war, und es mit ihm, immer höher hinaus geht. Bis ihm eines Tages, dass Schicksal trifft. Er verlässt alles, wird ein Heimatloser Wanderer und findet zu sich selbst.

Simplify your life - Einfacher und Glücklicher Leben. - Als Buch -

Das Buch gibt Tipps, wie man den Ballast des Alltags loswird.

So losgelöst wachsen plötzlich Flügel und alles geht leichter.

Louise L. Hay - Du kannst es ! - Als Buch -

Das Buch enthält viele Affirmationen um

negative Sätze und Gedanken in Positive Kräfte

zu verwandeln. Erschaffe dein Leben so, wie Du es willst.

Louise L. Hay - Heile deinen Körper

- Als Buch -

Seelische Gründe für körperliche Krankheiten.

Falsche Denkmuster können Krankheiten verursachen.

Mit affirmativen Sprüchen lassen sich Denkmuster ins Positive wandeln.

Eine A-Z Auflistung von Beschwerden im Zusammenhang mit möglichem seelischen Grund.

Und passender Affirmation dazu.

Ella Kensington - Mary - Als Buch -

Was passiert, wenn eine ahnungslose weibliche Seele, voller Liebe und Entdeckerlust in einen erwachsenen Körper schlüpft. Aber von den Leben auf der Erde überhaupt keine Ahnung hat?
Was passiert, wenn ein schüchterner junger Mann plötzlich Vertrauen und Liebe zu sich selbst entdeckt und entwickelt?

Eine wundervolle schöne Geschichte mit einem schönen Happy End.

Interessante Bücher:

Murphy:	Die Macht Ihres Unterbewusstseins
Murphy:	Die Gesetze des Denkens und Glaubens
Hill:	Denke nach und werde Reich
Hill:	Erfolgreich durch Positives Denken
Schloss:	Abschied von "nicht"
Carnegie:	Sorge dich nicht lebe
Carnegie:	Der Erfolg ist in dir
Carnegie:	Wie man Freunde gewinnt
Fedrigotti:	Zum Erfolg geboren
Fedrigotti:	Entspannung und Mentales Training
Canfield:	Hühnersuppe für die Seele
Canfield:	Canfields Schlüssel
Johnson:	Eine Minute für mich
Johnson:	Die Mäuse Strategie für Manager
Fedrigotti:	Optimistisch in die Zukunft
Kane:	Lebe im Augenblick
Mohr :	Bestellung beim Universum
Redfield:	Die Prophezeiung von Celestine
Höller:	Sag ja zum Erfolg
Höller:	Spreng deine Grenzen
Mueller-Graf:	Die Elementare Bildsprache
Betz:	Raus aus den alten Schuhen
Walsch:	Gespräche mit Gott
Nebel:	Wenn Du zu viel fühlst
Steiner:	Von Mensch zu Mensch
De Mille:	Die Mission
Strachowitz:	Das alltägliche Gift
Thuile:	So hilft Ihnen die Magnetfeldtherapie
Gärtner:	Magnete der Gesundheit
Tierra:	Heilen mit Magneten
Emoto:	Wasserkristalle
Emoto:	Botschaft des Wassers
Batmanghelidj:	Sie sind nicht krank, Sie sind Durstig

CDs:

Strachowitz:	Erfolg beginnt im Kopf
Eberwein:	Loslassen
Eberwein:	Was ist mein Weg
Stein:	Diverse Autosuggestionen

Buch 3: QiGong Workshop

Seite 10:

<https://www.sein.de/tcm-und-schamanismus/>

Seite 11:

<http://liqingwudang.blogspot.de/2011/06/der-kleine-himmlische-kreislauf-teil-1.html>

Seite 59:

[https://de.wikipedia.org/wiki/Meridian_\(TCM\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Meridian_(TCM))

Seite 67:

Weitere QiGong Formen: <http://www.qigong-gesellschaft.de/qigong/qigong-uebungen#a>

Seite 136:

Titel: 5-Elemente QiGong - Ganze Folge

<https://youtu.be/8cMxvLBb8IU?si=u8t523V4Ch1i9vM7>

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=bUGTOpMqFfQ>

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=9THOh0cOkiw>

Gedruckte Bücher :

Hong Li Yuan :	QiGong
Cohen (Weltbild) :	QiGong
Olvedi:	Das Stille Qigong
Franzis:	Die Energietore des Körpers öffnen
Redl:	Die Welt der fünf Elemente
Jiao Guorui:	Die 8 Brokatübungen
Jiao Guorui:	Das Spiel der 5 Tiere
Fiereder:	Lohan Gong
Zöller:	Das Tao der Selbstheilung
Friedrich:	Ba Duan Jin
Hong Li Yuan:	Der Meister aus Shanghai
Hong Li Yuan:	Die Tempelglocken von Shanghai
Lowenthal:	Es gibt keine Geheimnisse
Lowenthal:	An der Pforte zum Wunderbaren

Buch: Qigong. Grundlagen, Methoden, Anwendung ISBN-13: 978-3828948839

Buch: Die Welt der Fünf Elemente: Anwendungsbereiche in Theorie und Praxis
ISBN-13: 978-3902735034

Buch: Qi Gong: Ein praxisbezogenes Lehrbuch über eine uralte chinesische Heilkunst
ISBN-13: 978-3485009935

Buch 4: Fantasiereisen

Der Emotionscode:

So werden Sie krank machende Emotionen los.

E-Motion-Film.

Der Healing Code:

Die 6-Minuten-Heilmethode.

<http://amzn.to/2ySoyAY>

ISBN: 978-3867310765

Buch: Sieben kleine Worte:

<http://amzn.to/2Duiupb>

ISBN: 978-3453702820

Buch: „Lebe im Augenblick!“ „Im Jetzt!“

<https://amzn.to/2HwPT11>

ISBN: 978-3893855803

DVD: The Secret - Das Geheimnis

<http://amzn.to/2xvSO8z>

ASIN: B000ULMBX8

DVD: Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott

<http://amzn.to/2kEqk6k>

ASIN: B06ZZYJZW8

Buch: Gespräche mit Gott <http://amzn.to/2wLaacU>

DVD: Peaceful Warrior - Der Pfad des friedvollen Kriegers -

<http://amzn.to/2hpRytj>

ASIN: B002B4GFUW

DVD/Blu-ray:

Feld der Möglichkeiten

<https://amzn.to/49V8Wh1>

ASIN: B07PJ223XG

DVD: „Die Prophezeiungen von Celestine“

<http://amzn.to/2As8s2H>

Webtipps: YouTube:

Gewinnerposition:

Background Crowd Cheering

<https://youtu.be/P6XB-KXvZJ8>

Motivation:

ICH WILL, ICH WERDE, ICH KANN

https://youtu.be/yZ4NiZX_KLA

Was hält dich zurück?

<https://youtu.be/1r-CvdjMlD0>

Buch: EFT: Ängste wegstreifen:

<http://amzn.to/2ho7CeZ>

QiGong und Entspannung:

<http://amzn.to/2jjEObD>

Buch: Mein energetischer Weg:

<http://amzn.to/2jluRdC>

Das 6-Minuten-Tagebuch.

Ein Buch, das dein Leben verändert.

Simple und effektives Erfolgs-Journal, Dankbarkeits-Journal.

Täglich 6 Minuten für mehr Achtsamkeit, Glück, Erfüllung und Erfolg.

<http://amzn.to/2jFXcss>

Buch: Die Gesetze der Gewinner

<http://amzn.to/2gScVmr>

ISBN-13: 978-3423340489

Buch: Ein Hund Namens Money

<https://amzn.to/3WiB36B>

ISBN: 978-3936135497

Webseiten:

Der Online-Verlag für mehr Erfüllung und Erfolg im Leben:

<http://www.psionline.info/>

SEOM - energetische Musik:
<https://youtu.be/jwV920ZX3jE>

Laura Seiler: Podcast:
<https://lauraseiler.com/empowerment-blog/>
Christian Bishoff - Podcast:
<http://christianbischoff.libsyn.com/>

Spiritueeller Blog:
<http://www.allesistenergie.net/>

Dankbarkeits-Meditation:
<http://christianbischoff.libsyn.com/dankbarkeit-ist-das-reinigungsprogramm-der-seele-meditation-052>
Quelle: <http://christianbischoff.libsyn.com/page/5/size/25>

Für deine Ernährungsfitness google mal nach Alpha Foods -
www.organicalpha.de

<http://amzn.to/2z0FCry>

<http://amzn.to/2g8V5LS>

100% Aloe Direkt Saft:
<https://300000398112.fbo.foreverliving.com>

Balance Test:
Omega 3 - Vitamin D - Blutwerte:
<https://www.zinzino.com/2015377305>

Sehr gute Wasseraufbereitungsanlage:
<https://www.thorstenbohm.de/wasser-info.htm>

Und viel mehr findest Du auf meine Seiten:
www.thorstenbohm.info
www.thorstenbohm.de

Eine Möglichkeit zum Ängste besiegen:
<https://de.wikipedia.org/wiki/Konfrontationstherapie>

Hinweis: Werbeprovisionen.

Für die Partnerlinks sollte ich eigentlich eine kleine Beteiligung bekommen.

Dies ist schon jahrelang nicht mehr passiert.

Sollte der Link nicht mehr funktionieren.

Google bitte nach dem Thema/Buch.

Nicht alle Links sind noch aktiv.

Die Prophezeiungen von Celestine

- Als Buch und DVD -

Eine abenteuerliche Reise durch Peru auf der Suche nach geheimen Schriftrollen, die zu der Erkenntnis führen, wer wir wirklich sind und wo unsere Reise hingeht.

<https://amzn.to/2AXR3B8>

Das Glücksprinzip - Als DVD -

Wie ein Kind die Welt verbessern will, damit alle Menschen glücklich sind.

<https://amzn.to/2zOUtEi>

5 Menschen die dir im Himmel begegnen.

- Als DVD -

Ein Mensch kommt an sein Lebensende in den Himmel und erhält eine Rückschau auf sein Leben aus einer anderen Sichtweise, um zu sehen, dass nicht alles so war, wie er es empfunden und wahrgenommen hat.

<https://amzn.to/2PleVY5>

Mein Freund der Delphin - Als DVD -

Dreamer - Ein Traum wird wahr - Als DVD -

Eine Geschichte von einer Freundschaft zwischen Mensch und Tier

Avatar - Aufbruch nach Pandora

- Als DVD -

Die Entdeckung einer unglaublichen und einzigartigen Welt. Die geschützt werden muss, vor Ausbeutern und machtgierigen Menschen.

<https://amzn.to/2AYIWFB>

Hallo Mister Gott, hier spricht Anna

- Als Buch -

Ein Engel in Person einer 5-jährigen erklärt den Erwachsenen die Welt.

Anna weiß, was das wirklich ist:

Gott, die Welt, Menschen, Liebe, Lachen, Angst, Freude und Trauer.

Ihre Geschichte ist für Menschen, denen die

Liebe abhandengekommen ist.

<https://amzn.to/2OAX5uV>

Die Kuh die weinte - Als Buch -

Eine inspirierende Sammlung von Geschichten, die einen schmunzeln lässt.
Ein buddhistischer Mönch erzählt von seinen Erlebnissen.

<https://amzn.to/2Dj5mSv>

The Secret - Das Geheimnis

- Als Buch und DVD -

Wie ist es möglich, dass man in allen Bereichen ein glückliches, erfülltes und reiches Leben führen kann?

Dieser Film gibt Tipps und Inspirationen, wie es gehen könnte, wenn man bereit ist, sich darauf einzulassen.

<https://amzn.to/2ODNFPc>

Simplify your life - Einfacher und Glücklicher Leben. - Als Buch -

Das Buch gibt Tipps, wie man den Ballast des Alltags los wird.
So losgelöst wachsen plötzlich Flügel und alles geht leichter.

<https://amzn.to/2OAZBkT>

Peaceful Warrior - Als DVD -

Ein Sportler, der durch einen Unfall sein Lebensinhalt verliert und nicht mehr weiß, wie es weitergehen soll.

Bis er einen seltsamen, weisen alten Mann begegnet, der ihn Dinge lehrt, die er nie für möglich gehalten hätte.

<http://amzn.to/2hpRytj>

Seelenflöte von Namakua - Als CD -

Eine sehr schöne Musik CD zum Entspannen.

<https://amzn.to/2zcFnJB>

Dienstags bei Morrie - Als DVD -

Die Geschichte eines Menschen der trotz seiner Krankheit das bestmögliche tut um glücklich zu Leben und dieses weiter vermittelt.

<https://amzn.to/2zJdjN8>

A Beautiful Mind - Genie und Wahnsinn

- Als DVD -

Die Geschichte eines hochbegabten Mathematikers, der eine senkrechte Karriere hinlegt und an dem Übermaß an Arbeit und Stress verrückt wird, bis der Absturz kommt.

<https://amzn.to/2OCv0mQ>

Der WunderApostel - Als DVD -

Die Geschichte eines Menschen, der schon als Kind erfolgreich war, und es mit ihm, immer höher hinaus geht. Bis ihm eines Tages, das Schicksal trifft. Er verlässt alles, wird ein Heimatloser Wanderer und findet zu sich selbst.

<https://amzn.to/2DewUIs>

Louise L. Hay - Du kannst es !

- Als Buch -

Das Buch enthält viele Affirmationen um negative Sätze und Gedanken, in Positive Kräfte zu verwandeln. Erschaffe dein Leben so, wie Du es willst.

Louise L. Hay - Heile deinen Körper

- Als Buch -

Seelische Gründe für körperliche Krankheiten.

Falsche Denkmuster können Krankheiten verursachen.

Mit affirmativen Sprüchen lassen sich Denkmuster ins Positive wandeln.

Eine A-Z Auflistung von Beschwerden im Zusammenhang mit möglichem seelischen Grund.

Und passender Affirmation dazu.

<https://amzn.to/2DBe3bq>

Ella Kensington - Mary - Als Buch -

Was passiert, wenn eine ahnungslose weibliche Seele, voller Liebe und Entdeckerlust in einen erwachsenen Körper schlüpft. Aber von den Leben auf der Erde überhaupt keine Ahnung hat? Was passiert, wenn ein schüchterner junger Mann plötzlich Vertrauen und Liebe zu sich selbst entdeckt und entwickelt?

Eine wundervolle schöne Geschichte mit einem schönen Happy End.

<https://amzn.to/2z3nL2o>

Taguari - Das Leben findet seinen Weg:

- Buch -

Taguarí erzählt die Geschichte von Don José Ariza, einem heute 111-jährigen kolumbianischen Schamanen, der im zarten Alter von 14 Jahren den Urwald am Amazonas betritt und dort von einem indigenen Stamm aufgenommen und zum Schamanen ausgebildet wird.

<https://amzn.to/2PojeSz>

Anastasia - Tochter der Taiga - Buch -

Anastasia ist die Botschafterin eines uralten Volkes, dessen Nachkommen auch heute noch vereinzelt in der Taiga leben, von der Zivilisation unbeeinflusst und immer noch im Besitz 'paranormaler' Kräfte, die der moderne Mensch weitgehend verloren hat.

<https://amzn.to/2zG2Lym>

Die Reise nach Hause: Eine Kryon-Parabel.

Die Geschichte von Michael Thomas und den sieben Engelwesen.

- Buch -

<https://amzn.to/2zLjeBz>

Feel Go(o)d - Buch -

Das bezaubernde Wortspiel seines ersten Buches „Feel Go(o)d“ passt wunderbar zu ihm: Patrick Kammerer, der unter dem Künstlernamen SEOM als Musiker erfolgreich sein Publikum begeistert.

<https://amzn.to/2DduCta>

Tara - die Reise zum Ich - Buch -

Ihr könnt Computer bedienen, zum Mars fliegen und vieles mehr, aber ihr habt keine Ahnung von eurer Seele. Materielle Dinge bereiten kurzzeitig Freude und beruhigen euch auch sehr. Aber das wahre, tief empfundene Glück kann immer nur aus eurer Seele kommen", sprach Gurudshi, der weise Inder.

Dieser fesselnd geschriebene und wunderschön illustrierte Roman ist eine spannende Reise hinter die Kulissen des Lebens.

Tara, eine moderne Geschäftsfrau, trifft auf einem magischen Floß Gurudshi, der zu ihrem Lehrer wird.

Dieser führt Tara und die Leser liebevoll zu den Geheimnissen des Lebens und so zu dem innersten Schatz einer jeden Seele.

Lassen Sie sich mitnehmen auf diese magische Reise zu den Wahrheiten des Lebens, und seien Sie gespannt, wie auch Ihr Leben sich verändern wird.

<https://amzn.to/2PqpadX>

Bücher:

Murphy	Die Macht Ihres Unterbewusstseins
Murphy:	Die Gesetze des Denkens und des Glaubens
Hill:	Denke nach und werde Reich
Hill:	Erfolgreich durch Positives Denken
Schloss:	Abschied von "nicht"
Carnegie:	Sorge dich nicht lebe
Carnegie:	Der Erfolg ist in dir
Carnegie:	Wie man Freunde gewinnt
Fedrigotti:	Zum Erfolg geboren
Fedrigotti:	Entspannung und Mentales Training
Canfield:	Hühnersuppe für die Seele
Canfield:	Canfields Schlüssel
Johnson:	Eine Minute für mich
Johnson:	Die Mäuse Strategie für Manager
Fedrigotti:	Optimistisch in die Zukunft
Kane:	Lebe im Augenblick
Mohr :	Bestellung beim Universum

Redfield: Die Prophezeiung von Celestine
Höller: Sag ja zum Erfolg
Höller: Spreng deine Grenzen
Mueller-Graf: Die Elementare Bildsprache
Betz: Raus aus den alten Schuhen
Walsch: Gespräche mit Gott
Nebel: Wenn Du zu viel fühlst
Steiner: Von Mensch zu Mensch
De Mille: Die Mission
Strachowitz: Das alltägliche Gift
Thuile: So hilft Ihnen die Magnetfeldtherapie
Gärtner: Magnete der Gesundheit
Tierra: Heilen mit Magneten
Emoto: Wasserkristalle
Emoto: Botschaft des Wassers
Batmanghelidj: Sie sind nicht krank, Sie sind Durstig

Klatt: Die Reiki Systeme der Welt
Petter: Original Reiki Handbuch Mikao Usui
Krohne: Handbuch für Heilende Hände

Saint-Pierre/Boater: Die Metamorphische Methode

Riegger-Krause: JIN SHIN JYUTSU Heilströmen
Govinda: Chakra Praxisbuch
Govinda: Chakra-Meditationen CD
Hirschi: Mudras
Uhl: Chakra Energie Massage
Duprè: Ho'oponopono

Bücher:

Chopich / Paul: Aussöhnung mit dem inneren Kind
Hay: Du kannst es
Hay: Heile deinen Körper (Affirmationen)
Loyd / Johnson: Der Healing Code
Simonsohn: Chia Power
Hong Li Yuan : QiGong
Cohen (Weltbild) : QiGong
Olvedi: Das Stille Qigong

Franzis: Die Energietore des Körpers öffnen
Redl: Die Welt der fünf Elemente
Jiao Guorui: Die 8 Brokatübungen
Jiao Guorui: Das Spiel der 5 Tiere
Fiereder: Lohan Gong
Zöller: Das Tao der Selbstheilung
Friedrich: Ba Duan Jin
Hong Li Yuan: Der Meister aus Shanghai
Hong Li Yuan: Die Tempelglocken von Shanghai

Kelder: Die 5 Tibeter
Reiland: EFT Klopfakupressur mit DVD
Franke: Sorgenfrei in Minuten (MET)
Menzel: Die Kraft des Herzens

CDs:

Strachowitz: Erfolg beginnt im Kopf
Eberwein: Loslassen
Eberwein: Was ist mein Weg
Jannes: Das innere Kind umarmen - mit CD

101 Literaturtipps:

<http://www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html>

101 Literaturtipps:

<https://www.bohm-regim.de/tipps>

Höre dir Christian Bischoff Podcast an.

<https://christianbischoff.libsyn.com/>

Höre dir Laura Malina Seiler Podcast an.

<https://lauraseiler.com/podcast/>

Falls Du dich nicht entscheiden kannst, womit Du anfängst, empfehle ich dir meine Favoriten:

Das Buch „Mary“ von Ella Kensington.

Das Buch „Gespräche mit Gott“ Teil 1 u. Teil 3.

Der Teil 2 handelt von weltlichen und politischen Dingen. Denn fand ich persönlich etwas trocken.

Das Buch und die DVD:

„Die Prophezeiungen von Celestine.“

Die DVD „The Secret - Das Geheimnis.“

Die DVD „Feld der Träume“

Das Buch „Das Tao der Selbstheilung.“

Dort steht einiges über Qi Gong drin.

Buch "Momente Für Dich"

<https://amzn.to/2K4gfbK>

ISBN: 978-3737517966

Buch 5: Transformation 1:

Seite 80:

Sieben kleine Worte:

<http://amzn.to/2Duiupb>

ISBN: 978-3453702820

Bitte heile meine auf Angst basierenden Gedanken.

Seite 122:

Tipps: The Secret - Das Geheimnis

<http://amzn.to/2xvSO8z> ASIN: B000ULMBX8

Gibt es als Film und als Buch.

Ich fand den Film besser.

Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott

<http://amzn.to/2kEqk6k> ASIN: B06ZZYJZW8

Gespräche mit Gott <http://amzn.to/2wLaacU>

Gibt es als Film und als Buch.

Seite 132:

**Dir entgehen viele schöne Momente,
wenn Du immer nur durch die Welt hastest
mit dem Blick nach vorne.
Werde langsamer und still in dir.
Damit Du die vielen kleinen Details
und die Schönheit wieder sehen kannst.**

Aus dem Buch "**Momente Für Dich**"

<https://amzn.to/2K4gfbK> ISBN: 978-3737517966

Seite 160:

Web-Tipp:

<http://christianbischoff.libsyn.com/dankbarkeit-ist-das-reinigungsprogramm-der-seele-meditation-052>

Quelle:

<http://christianbischoff.libsyn.com/page/5/size/25>

Seite 191:

Es ist niemals, nichts los ...

Webtipp: Peaceful Warrior -
Der Pfad des friedvollen Kriegers -

<http://amzn.to/2hpRytj> -

ASIN: B002B4GFUW

Gib niemals auf!

Gib niemals deine Träume auf!

Seite 195:

Buchtipp: Die Gesetze der Gewinner

<http://amzn.to/2gScVmr> -

ISBN-13: 978-3423340489

Lesetipp:

Der Blog von Bodo Schäfer:

<https://www.bodoschaefer.de/blog/>

Buch 6: Transformation 2

Seite 16:

Webtipp: Gewinnerposition:
Background Crowd Cheering
<https://youtu.be/P6XB-KXvZJ8>

Motivation:
ICH WILL, ICH WERDE, ICH KANN
https://youtu.be/yZ4NiZX_KLA

Was hält dich zurück?
<https://youtu.be/1r-CvdjMlD0>

Seite 65:

Sieben kleine Worte.
<http://amzn.to/2AnAjAL>

Seite 75:

„Die Prophezeiungen von Celestine“ <http://amzn.to/2As8s2H>

Und „Peaceful Warrior“ <http://amzn.to/2h8QpGe>

Da wird einen die Achtsamkeit und der „Jetzt“ Moment richtig bewusst gemacht.

Seite 95:

Der Prozess EFT / MFT Klopftechnik

Webtipp:
https://www.youtube.com/results?search_query=eft

Buchtipp: <http://amzn.to/2ho7CeZ>

Seite 97:

QiGong Bücher

Buchtipp: <http://amzn.to/2jjEObD>
und: <http://amzn.to/2jluRdC>

Seite 120:

Webtipp:

Das 6-Minuten-Tagebuch.

Ein Buch, das dein Leben verändert. Simple und effektives Erfolgs-Journal, Dankbarkeits-Journal.

Täglich 6 Minuten für mehr Achtsamkeit, Glück, Erfüllung und Erfolg. <http://amzn.to/2jFXcss>

Seite 219:

Meine Literaturtipps

<https://www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html>

Seite 223:

Autorenseite und Shop beim Epubli-Verlag:

www.epubli.de/shop/autor/Thorsten-Bohm/9814

Autorenseite bei Amazon:

<http://amzn.to/2l4mtPq>

Pullover, Hoodie, T-Shirt, Rucksack, Taschen
und vieles mehr findest Du in meinen Lebensblume-Shop:

<https://shop.spreadshirt.de/reqim-balance>

Bei Facebook: www.facebook.com/thorstenatemisbohm

Bei Instagram: www.instagram.com/thorstenatemisbohm

Webseiten:

<https://www.thorstenbohm.de>

<https://www.thorstenbohm.info>

Email: service@thorstenbohm.de

Buch 7: Transformation 3

Seite 44:

Das Leben ist Deine Leinwand.

Deine Bühne.

Wie soll Dein Theaterstück des Lebens aussehen?

Museums Tag Video von DEINEM LEBEN

<https://youtu.be/xbWF5mz6caQ?si=cwDSXt2EDVyxBHw>

Seite 51:

Webtipp:

Mentale Stärke:

<https://youtu.be/BU6pZnssCuc?si=f97b2I9L8glgVyOi>

Seite 55:

Hier ein paar Videos zur Motivation.

Gefunden auf Youtube.

Gib niemals auf und glaube an Dich!

<https://youtu.be/7v-YAZ61pzI?si=Dvy7DKn4RVyPbln>

Dein Leben wird sich stark verändern.

<https://youtu.be/3kDGh9jmRLI?si=zQU52tdmTU6Hij9C>

This Song Will Remind You To Never, Ever Give Up!

<https://youtu.be/BoA8xkiuts0?si=JsVueRgwPQmOxQxx>

Seite 57:

Nur mit einer Handlung setzt Du ein sichtbares Zeichen.

Es beginnt im Kopf ...

<https://youtu.be/xDU7Cgpc3qs?si=BYJNpokK2YxRNw2I>

Seite 76:

**Gib niemals auf! Never give up! Never ...
Mach Dein Ding!**

[1-https://de.wikipedia.org/wiki/Julie_Moss](https://de.wikipedia.org/wiki/Julie_Moss)

[2-https://youtu.be/u-sOBaip0ds?si=jV1rhAYiBC4S_X5b](https://youtu.be/u-sOBaip0ds?si=jV1rhAYiBC4S_X5b)

Seite 124:

EFT Klopfen - So zerstörst du Negativität.

https://youtu.be/nz3EBh_XBFk?si=kQORzZg6YfcFPHOO

Eine gute Möglichkeit alte Themen loszulassen ist auch die Strichmännchen Technik.
Damit schneidest Du die Energie einfach ab von dir.

Hier ein Video dazu:

Die Strichmännchen Technik von JACQUES MARTEL

<https://youtu.be/PM0T3CHKc-E?si=xGiMwMEVI8yicrys>

Hinauswachsen ! Motivation

<https://youtu.be/kDEOn0D6lmw?si=Knl7dUDJfcMUJNbw>

Hinweis: sollte die Links einmal nicht mehr funktionieren, dann google bitte nach dem Titel.
Das kommt vor, weil sich das Internet ständig verändert.

Seite 127:

Museums Tag Video von DEINEM LEBEN

<https://youtu.be/xbWF5mz6caQ?si=cwDSXt2EDVyxNBHW>

Seite 157:

Die Prophezeiungen von Celestine

ASIN: 3793421384

<https://amzn.to/2WdKiWJ>

Seite 168:

Wer nie aufgibt, gewinnt !

<https://youtu.be/iwDETUwdRI0?si=T4XYoN0WIC7QJyFh>

Seite 201:

Thema Ernährung

Hier habe ich ein paar Links für mehr Informationen.

Alpha-Food: <https://alphafoods.de/>

Sango Meereskoralle: <http://amzn.to/2Ds1LyW>
<http://amzn.to/2zgnSFb>

Twister Wasserverwirbler Energetisierer:

<http://amzn.to/2zfEGMv>

Wasserfilter: <http://amzn.to/2BXoTaE>

Vital Karaffe: <http://amzn.to/2By7buW>

Das Buch Codex Humanus bringt auf 2000 Seiten
sehr viel Input mit sich:

<https://www.vitaminum.net/8/codex-humanus-das-buch-der-menschlichkeit-ebook-2-kostenlose-ebooks>

Seite 204:

Bovis Lebenseinheiten Info

Das habe zu Bovis im Internet gefunden:

<https://somavita.eu/de/mineralien-mit-einem-unvergleichlich-hohen-bioenergetischen-wert/>

Seite 209:

Hier der Link zum Dokument „Gefährliche Inhaltsstoffe“.

<https://www.thorstenbohm.net/danke/service/gefaehrliche-Inhaltstoffe.pdf>

Das war ein kleiner Ausflug in die Ernährung und Hautpflege.

Seite 212:

Hier ein paar Inspirationen für dich aus dem Internet:

Der Online-Verlag für mehr Erfüllung und Erfolg im Leben:

<https://www.younity.com/>

SEOM - energetische Musik:

<https://youtu.be/jwV920ZX3jE>

<https://lauraseiler.com/blog/>

<http://christianbischoff.libsyn.com/>

<http://www.allesistenergie.net/>

Oliver Brünner auf dem Greator Festival 2023

<https://speaking.greator.com/oliver-bruenner/>

Ich hoffe, ich konnte dich ein wenig inspirieren und auf deinem Weg helfen.

Es ist niemals zu spät, das Leben zu beginnen, was Du schon immer haben wolltest.

Passe dich nicht an. Sei Du selbst!

Glaube an dich. Vertraue dir. Liebe dich!

Dann können die anderen auch an dich glauben, vertrauen und lieben.

Umarme dich jetzt selber einmal.

Sage dir: Es ist schön, dass es mich gibt.

Strecke die Arme zum Himmel.

Gehe in die Gewinnerpose. Sage dir:

Ich bin ein Gewinner!

Ab heute verändere ich die Welt!

Ich verdiene den vollen Erfolg.

Wiederhole das täglich.

Denke an die Aufgaben in diesem Buch.

Sie haben mir geholfen.

Und sie werden auch in dir etwas bewirken.

Du bist ein Wunder.

Entfalte deine Möglichkeiten.

Ich glaube an dich.

Von ganzen Herzen alles Gute auf deinen Weg.

Seite 213:

Fühle Dich wie ein Champion:

3 Übungen für Selbstbewusstsein - Bodo Schäfer

https://youtu.be/xx7vjmpJ9dY?si=_aDUnZ1iNblGFjQo

Seite: 242

Mein Youtube:

Gesunden Chia-Pudding herstellen:

<https://youtu.be/YImT8s5E6AU?si=SbFeU5h2AcvQPINL>

Buch 8: Motivation zum Glücklich-Sein.

Seite 16:

Hinweis auf meine Literaturseite

<https://www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html>

Seite 62:

Film „Celestine Prophezeiungen“

Filmtipp: <https://amzn.to/3KrUaUA>

Seite 190:

Das Cafe am Rande der Welt.

Als Buch: ISBN-13: 978-3423209694

<https://amzn.to/3wZMtlw>

The Big Five for Life:

Was wirklich zählt im Leben

Als Buch:

ISBN-13: 978-3423345286

<https://amzn.to/3yJMydE>

Der Emotionscode:

So werden Sie krank machende Emotionen los.
E-Motion-Film.

<http://amzn.to/2ySoyAY>

ISBN: 978-3867310765

Buch: Sieben kleine Worte:

<http://amzn.to/2Duiupb>

ISBN: 978-3453702820

Buch: „Lebe im Augenblick!“

<https://amzn.to/2HwPT11>

ISBN: 978-3893855803

DVD: The Secret - Das Geheimnis

<http://amzn.to/2xvSO8z>

ASIN: B000ULMBX8

DVD: Die Hütte -

Ein Wochenende mit Gott

<http://amzn.to/2kEqk6k>

ASIN: B06ZZYJZW8

Buch: Gespräche mit Gott

<http://amzn.to/2wLaacU>

DVD: Peaceful Warrior -

Der Pfad des friedvollen Kriegers -

<http://amzn.to/2hpRytj>

ASIN: B002B4GFUW

DVD/Blu-ray:

Feld der Möglichkeiten

<https://amzn.to/49V8Wh1>

ASIN : B07PJ223XG

DVD: „Die Prophezeiungen von Celestine“

<http://amzn.to/2As8s2H>

Webtipps: YouTube:

Gewinnerposition:

Background Crowd Cheering

<https://youtu.be/P6XB-KXvZJ8>

Motivation:

ICH WILL, ICH WERDE, ICH KANN

https://youtu.be/yZ4NiZX_KLA

Was hält dich zurück?

<https://youtu.be/1r-CvdjMlD0>

Buch: EFT: Ängste wegstreichen:

<http://amzn.to/2ho7CeZ>

QiGong und Entspannung:

<http://amzn.to/2jjEObD>

Buch: Mein energetischer Weg:

<http://amzn.to/2jluRdC>

Das 6-Minuten-Tagebuch.

Ein Buch, das dein Leben verändert.

Simple und effektives Erfolgs-Journal, Dankbarkeits-Journal.

Täglich 6 Minuten für mehr Achtsamkeit, Glück, Erfüllung und Erfolg.

<http://amzn.to/2jFXcss>

Buch: Die Gesetze der Gewinner

<http://amzn.to/2gScVmr>

ISBN-13: 978-3423340489

Die Prophezeiungen von Celestine

- Als Buch und DVD -

Eine abenteuerliche Reise durch Peru auf der Suche nach geheimen Schriftrollen, die zu der Erkenntnis führen, wer wir wirklich sind und wo unsere Reise hingehet.

<https://amzn.to/2AXR3B8>

Das Glücksprinzip - Als DVD -

Wie ein Kind die Welt verbessern will, damit alle Menschen glücklich sind.

<https://amzn.to/2zOUtEi>

Die Kuh die weinte - Als Buch -

Eine inspirierende Sammlung von Geschichten, die einen schmunzeln lässt.
Ein buddhistischer Mönch erzählt von seinen Erlebnissen.

<https://amzn.to/2Dj5mSv>

5 Menschen die dir im Himmel begegnen. - Als DVD -

Ein Mensch kommt an sein Lebensende in den Himmel und erhält eine Rückschau auf sein Leben aus einer anderen Sichtweise, um zu sehen, dass nicht alles so war, wie er es empfunden und wahrgenommen hat.

<https://amzn.to/2PleVY5>

Mein Freund der Delphin - Als DVD -Dreamer - Ein Traum wird wahr -

Als DVD -

Geschichten von einer Freundschaft zwischen Mensch und Tier

Avatar - Aufbruch nach Pandora

- Als DVD -

Die Entdeckung einer unglaublichen und einzigartigen Welt.

Die geschützt werden muss, vor Ausbeutern und machtgierigen Menschen.

<https://amzn.to/2AYlWFB>

Hallo Mister Gott, hier spricht Anna - Als Buch -

Ein Engel in Person einer 5-jährigen
erklärt den Erwachsenen die Welt.

Anna weiß, was das wirklich ist:

Gott, die Welt, Menschen, Liebe, Lachen, Angst, Freude und Trauer.

Ihre Geschichte ist für Menschen,
denen die Liebe abhandengekommen ist.

<https://amzn.to/2OAX5uV>

The Secret - Das Geheimnis

- Als Buch und DVD -

Wie ist es möglich, das man in allen Bereichen ein glückliches,
erfülltes und reiches Leben führen kann?

Dieser Film gibt Tipps und Inspirationen, wie es gehen könnte,
wenn man bereit ist, sich darauf einzulassen.

<https://amzn.to/2ODNFpc>

Simplify your life - Einfacher und Glücklicher Leben. - Als Buch -

Das Buch gibt Tipps, wie man den Ballast des Alltags los wird.

So losgelöst wachsen plötzlich Flügel und alles geht leichter.

<https://amzn.to/2OAZBkT>

Peaceful Warrior - Als DVD -

Ein Sportler, der durch einen Unfall sein Lebensinhalt verliert und nicht mehr weiß, wie es weitergehen soll.

Bis er einen seltsamen, weisen alten Mann begegnet, der ihn Dinge lehrt, die er nie für möglich gehalten hätte.

<http://amzn.to/2hpRytj>

Dienstags bei Morrie - Als DVD -

Die Geschichte eines Menschen der trotz seiner Krankheit das bestmögliche tut um glücklich zu Leben und dieses weiter vermittelt.

<https://amzn.to/2zJdjN8>

A Beautiful Mind - Genie und Wahnsinn - Als DVD -

Die Geschichte eines hochbegabten Mathematikers, der eine senkrechte Karriere hinlegt und an dem Übermaß an Arbeit und Stress verrückt wird, bis der Absturz kommt.

<https://amzn.to/2OCv0mQ>

Der WunderApostel - Als DVD -

Die Geschichte eines Menschen, der schon als Kind erfolgreich war, und es mit ihm, immer höher hinaus geht. Bis ihm eines Tages, dass Schicksal trifft.

Er verlässt alles, wird ein Heimatloser Wanderer und findet zu sich selbst.

<https://amzn.to/2DewUIs>

Seelenflöte von Namakua - Als CD -

Eine sehr schöne Musik CD zum Entspannen.

<https://amzn.to/2zcFnJB>

Louise L. Hay - Du kannst es !

- Als Buch -

Das Buch enthält viele Affirmationen um negative Sätze und Gedanken, in Positive Kräfte zu verwandeln. Erschaffe dein Leben so, wie Du es willst.

<https://amzn.to/3x0bNrG>

Louise L. Hay - Heile deinen Körper

- Als Buch -

Seelische Gründe für körperliche Krankheiten.

Falsche Denkmuster können Krankheiten verursachen.

Mit affirmativen Sprüchen lassen sich Denkmuster ins Positive wandeln.

Eine A-Z Auflistung von Beschwerden im Zusammenhang mit möglichem seelischen Grund.

Und passender Affirmation dazu.

<https://amzn.to/2DBe3bq>

Ella Kensington - Mary - Als Buch -

Was passiert, wenn eine ahnungslose weibliche Seele, voller Liebe und Entdeckerlust in einen erwachsenen Körper schlüpft. Aber von den Leben auf der Erde überhaupt keine Ahnung hat?
Was passiert, wenn ein schüchterner junger Mann plötzlich Vertrauen und Liebe zu sich selbst entdeckt und entwickelt?

Eine wundervolle schöne Geschichte mit einem schönen Happy End.

<https://amzn.to/2z3nL2o>

Notizen für eigene Buchtipps, die Dir so eingefallen sind?

Seite 210:

**Das hier muss ich Dir noch mitteilen.
Es wird Dir helfen, deine Motivation aufrechtzuerhalten.**

Gib niemals auf und glaube an Dich!
<https://youtu.be/7v-YAZ61pzI?si=1xB8LUlbEWdiGlZf>

Dein Leben wird sich stark verändern
<https://youtu.be/3kDGh9jmRLI?si=zQU52tdmTU6Hij9C>

This Song Will Remind You To Never, Ever Give Up!
<https://youtu.be/BoA8xkiuts0?si=JsVueRgwPQmOxQxx>

ICH WILL, ICH WERDE, ICH KANN !
https://youtu.be/yZ4NiZX_KLA?si=Qz6CcZwr14xsR4Js

Es beginnt im Kopf ! <https://youtu.be/xDU7Cgpc3qs?si=BYJNpokK2YxRNw21>

HÖR DIR DAS AN BEVOR DU DEINEN TAG BEGINNST
https://youtu.be/U9XIoy55Kgg?si=7cGurvw3R_tF-Vg2

Wer nie aufgibt, gewinnt !
<https://youtu.be/iwDETUwdRI0?si=szPrbtRPFT7Doidq>

Baue UNZERSTÖRBAREN GLAUBEN AN DICH SELBST auf!
<https://youtu.be/o031ago5kf4?si=BGog9CiL3mrwTdR>

Veränderungen !
<https://youtu.be/6P2deepeAM0?si=AYI-IL1LoN4CAkIR>

Hinauswachsen !
<https://youtu.be/kDEOn0D6lmw?si=Knl7dUDJfcMUJNbw>

Lieb Dich und Leb
<https://youtu.be/TzcfAbRiaNM?si=O77sZ2Ns4ZediPEK>

Ich entscheide mich

<https://youtu.be/dTUIC5kRy0A?si=vO8UZA2JTPrMuUdb>

Relaxing Hang Drum Music

Positive Energy Good Vibes 432 Hz

https://youtu.be/c0hx_T6ztbs?si=mrDkV7pTnZ_JZysC

Museums Tag Video

von DEINEM LEBEN

<https://youtu.be/xbWF5mz6caQ?si=cwDSXt2EDVyxNBHW>

Buch 9: Reflexionen

Seite 77:

„Die kleine Seele spricht mit Gott“

<https://www.youtube.com/watch?v=wnvn5IZFpzM>

Seite 106:

Hörbuch:

Der Weg: Wenn Gott Dir eine zweite Chance gibt.

Es ist wirklich hörenswert.

<https://amzn.to/45IDTo7>

Seite 148:

Gespräche mit Gott.

<https://amzn.to/4eK79iK>

Seite 155:

Wenn Enten auf Bäumen sitzen ...

**... oder wie man die Angst bändigt und Depressionen
in die Flucht schlägt.**

Julia Lichtenberg- ISBN-978-3958023338.

<https://amzn.to/3W1Ilew>

Seite 164:

Webtipps:

Bodo Schäfer

Entwicklung und Glaubenssätze

<https://youtu.be/avsg3OVGm0w?si=L0547lK8TVe2ZyUw>

Gib niemals auf und glaube an Dich!

<https://youtu.be/7v-YAZ61pzI?si=1xB8LUlbEWdiGlZf>

<https://speaking.greator.com/oliver-bruenner/>

6 Minuten Tagebuch zur Reflexion und Dankbarkeit.

<https://amzn.to/3W1JAub>

Info:

Die Links in diesem und den anderen Büchern sollen Dir nur zur Inspiration dienen.

Es ist kein Verkaufsangebot von mir.

Amazon habe ich nur gewählt, weil es am einfachsten zu finden ist.

Ich bin zwar beim Partnerprogramm angemeldet.

Bekomme aber schon seit ein paar Jahren keine Vergütungen mehr.

Somit muss ich den Link auch nicht extra kennzeichnen.

Du kannst die Bücher und Angebote, die ich hier in meinen Büchern aufliste, auch woanders erwerben, wo es Bücher zu kaufen gibt.

Andere Links:

Fühle dich wie ein Champion: 3 Übungen für Selbstbewusstsein

<https://www.youtube.com/watch?v=xx7vjnpJ9dY>

The Greatest Showman Cast - From Now On (Official Audio)

<https://youtu.be/iW2FUY3N-n0?si=pcSJi0KbW--mwx0c>

Stoppe Deine ANTI-REICHTUMSPROGRAMME

<https://youtu.be/avsg3OVGm0w?si=5qTDvdjf6bI6NTaV>

Willst Du REICH werden, musst Du das verstehen!

Buch-Übersicht

Band Zero: Gratisbuch, um mich kennenzulernen.

Die Themen der Buchreihe in der Übersicht:

Band 1: Das Leben beginnt. Die Entwicklungsgeschichte.

Band 2: Die Methoden der Regeneration und Wachstum.

Band 3: QiGong Workshop in der Theorie und Bild.

Band 4: Fantasie- und Meditationsreisen.

Band 5: Beginn der Transformationsreise 1

Band 6: Beginn der Transformationsreise 2

Band 7: Beginn der Transformationsreise 3

Band 8: Motivation zur Selbsthilfe und Glücklichein.

Band 9: Beiträge zur Reflexion und Bewusstseinsarbeit.

Band 10: Fragenkatalog und Literaturliste.

Zusätzlich erhältlich:

Band 11: Die Essenz.

Die komprimierte Form der Buchserie.

Und neue Erkenntnisse

**Nutze die Macht und dein Wissen in Dir.
Du kannst alles verändern und erschaffen.**

Autorensite: <https://www.thorstenbohm.de.thorstenbohm.de>

Mehr Angebote und Lesefutter:

https://www.thorstenbohm.net/autor_tab/inspirationen.htm

Und ...

https://www.thorstenbohm.net/autor_tab/

Verlagseite:

www.epubli.de/shop/autor/Thorsten-Bohm/9814

101 Literaturtipps:

<https://www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html>

