



Für Dich

Als Weg - Begleiter

Mit deinem ersten Lebenstag
beginnt eine Reise.
Eine wunderbare Reise von Erlebnissen,
Erschaffen, Entwickeln, Wachstum
und Lieben, was da ist.

Mit Liebe geschrieben von
Thorsten Artemis Bohm

Dezember 2022



Notiz an mich

***Was will ich wirklich?
Wie komme ich dahin?***

**Das Wissen um die Magie der
eigenen Macht ist der Schlüssel
zu mehr Wohlbefinden.**

**Wenn Du weißt,
wie Du deine Energien in jeder
Lage regenerieren, aufbauen
und halten kannst, hast Du ein
gesundes, energiereiches,
glückliches, entspanntes Leben.**



Die Kunst

**Die Kunst ist es,
die Balance im Alltag zu finden.
Für ein glückliches und
harmonisches Dasein.
In einer Welt voller Fülle
und Möglichkeiten
den eigenen einzigartigen Weg
zu finden.**



Warnung!!!

**Der Inhalt dieser Informationen
kann dein Denken und Handeln
verändern.**

**Wende es nur an,
wenn Du dir eine Veränderung,
und eine Verbesserung deines
Lebens wünschst.**

Mit Liebe geschrieben von

Thorsten Artemis Bohm

www.thorstenbohm.de



Achtsamkeit und Aufmerksamkeit

Von Innen nach Außen gehen“

**Achtsamkeit im Umgang
mit dir selbst,
und auch im Außen zu anderen.
Wahrnehmen, was in mir ist,
und was sich dadurch im Außen tut.
Wahrnehmen, was mir guttut,
und was mich schwächt.
Selber entscheiden,
was ich will, wohin ich will.
Meinungen anderer akzeptieren,
und sich dennoch selber treu bleiben.
Offen, demütig, voll Liebe,
anerkennend, respektvoll, helfend,
über den eigenen Tellerrand
hinaus schauend,
über die Weite staunend.
Auf die Welt, die vor dir liegt,
und was dir alles möglich ist.**



Danke!

Wie Du zu mehr Energie und Lebensfreude kommst

Hallo und willkommen,
Du wundervoller Mensch.
Ja, Du hast richtig gelesen.
Du bist voller Wunder und Magie.
Du bist ein leuchtender und funkelnder Stern
im Universum.

Und für manch einen, der Leuchtturm,
das Licht, das seinem Weg erhellt und die
Richtung zeigt.

Du bist hier auf dieser Erde, weil Du als
perfektes Bindeglied im Puzzle des
Universums genau hier hineinpasst.
Um das gesamte Bild, was um Dich herum
entsteht, zu vervollständigen.

Deine Aufgabe ist es, zu sein, wie Du bist.
Und zu werden, was Du selber in Deinem
tiefsten „Inneren“ sein willst.



Frage:

***Konntest Du diesen Text
nachvollziehen
und für dich annehmen?***

Herzlichen Glückwunsch!
Du bist auf einem sehr guten,
liebvollen Weg unterwegs.

Mit dem Lesen dieses kleinen Buches
gehörst Du zu dem bisher noch kleinen
Kreis der Menschen, die sich besser
kennenlernen wollen.

Die sich nicht damit zufriedengeben,
wie das Leben gerade ist. Die ihr Licht
putzen, bis es hell und weit erstrahlt.
Die ihr "Dasein" entwickeln und ausrollen
wollen. Weil sie denken, es muss da
draußen noch mehr geben.
Das Leben muss noch mehr zu bieten
haben, wie bisher.



Willkommen

Herzlichen Glückwunsch
zu deiner Entscheidung,
deinen eigenen Weg zu gehen.

Willkommen beim Spiel des Lebens.

Du wundervolle Seele in
Menschengestalt auf dieser Erde.
Du bist hier genau richtig, um die
Erfahrung zu machen, die Du für
dein Wachstum und deine weitere
Entwicklung benötigst.

Du bist zugleich ein Vorbild
und ein Wegweiser.

Ein Leuchtturm und Unterstützer
für andere Menschen auf ihren
eigenen Weg.



Deine Situation

Wenn deine Situation jetzt gerade etwas aussichtslos und trübe aussieht.
Wenn das Leben gerade stagniert und nicht wie gewünscht weitergeht. ...

Dann hast Du wahrscheinlich Staub angesetzt.

Denn das Leben ist Bewegung.
Selbst in der manchmal notwendigen und heilsamen Stille findet Bewegung statt.

Nimm nun ein großes Tuch und putze dich. Putze deinen Geist. Putze deine Seele. Putze deinen Körper.
Bis alles wieder klar und hell erstrahlt.

Putze dich gründlich und ausdauernd.
Die ersten 3 Monate mindestens 3-mal täglich.

Was meine ich damit. ...



Was meine ich damit ...

Für deinen Geist (Kopf),
für deiner Seele (inneres Kind),
deinem Körper (Avatar),
stehen dir ganz viele Möglichkeiten
zur Verfügung, die Du nutzen kannst.

Lies dafür täglich geeignete Bücher.

Höre dir Audios an.

(Hörbücher, Musik, MP3, YouTube).

Schaue dir dazu passende Videos an.

Sooft, wie es dir möglich ist.

Für den Körper ist die Bewegung ganz
wichtig. Das steigert deine Fitness und
dein Wohlbefinden. Besonders, wenn sie
draußen in der Natur stattfindet. Es ist
lebendige Nahrung und Energie. Zur
Vervollständigung gehören noch
hochwertige Lebensmittel, Vitamine,
Mineralstoffe, Proteine mit dazu.

Literaturtipps:

www.thorstenbohm.de/aktuelles.htm



Ziel

Dieses Buch soll dir die ersten
Impulse geben.

Es darf dich auf deinem Weg bei
den ersten Schritten begleiten.

Ich weiß aus eigener Erfahrung,
wie schwer es ist, anzufangen.

Lähmende Angst und
Unsicherheiten im Geiste
und Körper machen sich breit.
Sie hindern dich, an der Umsetzung
den Gedanken Taten folgen zu
lassen. Denn in der Komfort-Zone
ist es ja so gemütlich und sicher.



Wo, Wie, Was

Wo soll ich anfangen?

Wie soll ich anfangen?

Wo bekomme ich diese Informationen her?

Wie wende ich diese an?

Was wird mir auf meinem Weg passieren?

Es gibt viele Fragen zu Beginn. ...

Das führt zur Verwirrtheit und Angst.

Das führt zum Verlust des jetzigen Moments.

Literaturtipps:

www.thorstenbohm.de/aktuelles.htm



Ängste

Ängste sind konstruierte Gedanken,
was passieren könnte.

Es sind Erinnerungen, dass sich
frühere Erlebnisse wiederholen
könnten. Dinge, die schmerzlich für
dich waren.

Ein Beispiel: Du stehst als Kind vor deiner
Schulklasse und liest etwas vor.
Leider hat dieses noch nicht, wie
gewünscht funktioniert.

Du wurdest ausgelacht. Es wurden Witze
gemacht. Du wurdest ganz klein und
verängstigt. 20 Jahre später

Du sollst auf die Bühne gehen und einen
Vortrag halten.

Nervosität, Angst, Panik usw. breitet sich
immer weiter in dir aus. Das Erlebnis als
Kind hast Du selber zwar vergessen.

Aber dein Unterbewusstsein, das dich
schützen will, holt, dieses Video wieder aus
dem Archiv und sagt: Hier schau mal, das
ist dir früher passiert und wird dir
wahrscheinlich wieder passieren.



Tue es!

Es benötigt also einen neuen Referenzwert. Damit die alte Information „zu den Akten“ gelegt werden kann.

Diesen neuen Referenzwert erreichst Du nur durch **erneutes „TUN“** dessen, was Dir so schwerfällt. Um dann das „Neue Wissen“ mit dem Alten auszutauschen.

„Gehe durch diese Angst hindurch, und erreiche den Raum der unbegrenzten Möglichkeiten deiner persönlichen Freiheit.“

Buchtipp:

Motivation zum Glücklichen
www.digistore24.com/product/422322



Jetzt Moment

Bleibe bei dir im jetzigen Moment.

In dieser Sekunde hast Du alles,
was Du brauchst.

Und in der nächsten Sekunde hast Du
auch alles, was Du brauchst.

Das ist alles, was Du gerade Wissen
und Tun musst.

Das Leben passiert sowieso.

Es kommt nur darauf an,
wie Du im „**Jetzt**“ darauf reagierst.

Mache „Bewusst“ in Deinem Tempo ein
Schritt nachdem anderen. Dann wirst Du
ankommen, wo Du hinwillst.

Vergeude Dein Leben nicht, weil Dir der
Mut fehlt, Du selbst zu sein.

Suche Wege und Lösungen, die Dich dahin
führen, wo Du hin willst. Was Du sein willst.

Wer Du sein willst.

Mache Dich Schritt für Schritt auf Deinen
Weg.



Gedanken!

Gedanken sind wirkende Kräfte

Das, was Du in Deinem Kopf denkst, wird zu einer dichten Energie-Wolke. Diese hat Einfluss auf Deine Emotionen, Deine Gefühle und Deine Stimmungslage. Es entsteht entweder Trauer und Angst oder Freude und Glücklich sein. Es wird eine Form annehmen und sich nach außen hin verwirklichen.

Wenn Du anfängst, Deinen Fokus auf das zu richten, was Du willst und benötigst. Wird dir ganz langsam und in Deinem Tempo der Weg gezeigt, den Du gehen willst, um dorthin zu gelangen, wo Du hin willst.

Allerdings kommt dieser Weg nicht zu Dir. Du musst Dich selber dorthin auf den Weg machen.

Denn der Weg selber ist es, was Dich entwickeln und wachsen lässt. Das Ankommen am Ziel ist nur der Abschluss und Neubeginn.



Erfolgreich!

***Du sagst, Du hast keinen Erfolg?
Du hältst dich für einen Verlierer?***

***Lass uns das einmal näher
zusammen anschauen:***

1. Du warst der Erste unter Tausenden von Spermienzellen, die das weibliche Ei erreicht und befruchtet hat.
Du warst Erfolgreich.
Sonst gäbe es dich jetzt nicht.
2. Du warst Erfolgreich mit jedem Schritt, den Du als Baby gemacht hast. Sonst würdest Du heute noch herumkrabbeln.
3. Du warst Erfolgreich, als Du Dich in der Schulstunde gemeldet hast und drangekommen bist.
Du durftest sagen, was Du weißt.
4. Du warst Erfolgreich als Du Fahrrad-Fahren gelernt hast.
5. Du warst Erfolgreich als Du Deine erste Freundin / Freund hattest, obwohl es andere auch versucht haben ohne Erfolg zu haben.



Erfolgreich!

6. Du warst Erfolgreich als Du Deinem Schulabschluss bekommen hast.

7. Du warst Erfolgreich als Du Deine Ausbildungsstelle bekommen hast.

8. Du warst Erfolgreich als Du Deine Prüfungen bestanden hast.

9. Du warst Erfolgreich als Du eine Gute Arbeitsstelle gefunden hast.

10. Du warst Erfolgreich als Du das Autofahren erlernt hast.

..... usw. Du bist der Erfolg!

Deine Absicht und Deine Einstellung sind der wichtigste Faktor für die Anziehung des Erfolges.



Reichtum

Innere - Äussere Werte

Reichtum kommt zu den Menschen,
die Werte produzieren.
Dabei meine ich nicht nur die äußeren Werte.
Sondern auch deine inneren Werte,
die sich entwickeln.

Dazu musst Du Dich selber erst einmal
wertvoll fühlen.
Du darfst anerkennen, wie gut und wertvoll
Du bist.

Du kannst im außen nur das finden, was in
deinem Inneren bereits vorhanden ist.

Das Prinzip Yin und Yang sagt dir:
So wie in deinem Inneren wird dein Äußeres
sein.

Buchtipp:

Motivation zum Glücklichen

www.digistore24.com/product/422322



Wachstum

Mut zur Entscheidung

Raus aus der Komfortzone

Wachstum und Erfolg findet immer außerhalb der Komfort-Zone statt.

Entweder Du kuschelst dich auf deinem Sofa ein.
Oder Du gehst raus ins Unbekannte und krierst dir dein Leben.

Wenn Du erfolgreich werden willst, musst Du gesehen werden.
Du musst Dein Gesicht vor dem Gesicht eines anderen Menschen oder einer Gruppe halten.
Du brauchst Kontakt zu anderen Menschen.

Egal, ob es um Deine Weiterbildung geht.
Oder Du etwas präsentierst.
Wachstum ist eine Mut-Entscheidung von dir den Weg zu gehen.



Sichtbar

Werde gesehen

Die Angst vor Ablehnung ablegen

Wenn wir uns vor unseren Ängsten verstecken, werden wir nicht so gesehen, wie wir sein und wirken wollen.

Wir fallen nicht auf und werden nicht beachtet. Wir sind unsichtbar.

Wir geben uns mit den Krümeln zufrieden, die die Erfolgreichen - Die täglich ihre Komfort-Zone verlassen - für uns übrig gelassen haben.

Wie wäre es denn, wenn Du Dir „Das Erste“ und „Größte Stück“ vom Kuchen nimmst?



Absicht

Intention

Warum will ich das ?

Die Absicht auf Erfolg muss so stark sein,
als würdest Du im Wasser
um Dein Leben kämpfen.

Eine so „lala“ Entscheidung bewirkt nichts
und würde Dich "Absaufen" lassen.

Deine Absicht muss klar, deutlich
und stark sein.

Buchtipp:

Der Weg - in 90 Tagen mehr Vertrauen
www.digistore24.com/product/324604



Inspiration

Entdecke dich wieder

Probiere dich aus. Was willst Du?

Das Lesen dieser Texte soll dich inspirieren
und daran erinnern, wie wunderbar,
Lichtvoll, und liebenswert Du bist.

Jeder ist mit eigenen Fähigkeiten und
Talenten in dieses Leben gekommen.
Wenn Du diese erkennst, entwickelst
und anwendest ...

Bekommst Du ein Leben voll Freude,
Glück, Fülle, Gesundheit und Erfüllung.

Führe also dein Leben im Einklang mit
deinen Fähigkeiten, Gaben und Talenten.

Spüre die Leichtigkeit und Freude,
die dabei entsteht,
wenn Du dem Fluss deines Weges folgst.



Werte

Was kann ich?

Finde deine Talente

Deine Talente weisen dir den Weg

Warum bin ich wertvoll? Welche Werte habe ich?

Welche Werte kann ich
nach außen tragen,
damit andere davon profitieren
können?

Buchtipps

101 Inspirationen

angewandtes Wissen ist Macht

www.thorstenbohm.net/danke/service/literaturtipp/literaturtipps.html

Die Links führen zu Amazon.
Amazon zahlt mir kein Geld dafür.

Meine E-Books:

<https://www.thorstenbohm.net/digital-fim2019/buchuebersicht.htm>

Die Links führen zu meinen E-Book
Anbietern und Shops.

3-teilige Video-Trainings-Reihe
Qi-Gong 5 Elemente und Meditation.

* Start: Sofort, wann Du willst *
www.reqim-balance.de



Entwicklung

Werde großartig

Was ist größer als deine Angst?
Der Erfolg dahinter!
Deine Entwicklung dahin!
Das, was Du wirst!
Darum brauchst Du ein „Warum“
Du es tust!
Finde das, was dir hilft, deinen Weg
zu gehen!

Traue dich, an deine Grenzen zu gehen.
Gehe nicht über deine Grenzen hinaus.
Erweitere mit Herausforderungen
den Radius deiner Grenzen.



Warum

Warum tue ich es?

108. Warum bieten sich mir mühelos so viele Chancen?

109. Warum habe ich so viel Erfolg?

110. Warum ist die finanzielle Situation meines Geschäftes/Firma/Konto mehr als Erfolgreich/zufriedenstellend?

111. Warum hilft mein Erfolg, auch anderen Menschen Erfolg zu haben?

112. Warum bin ich so reich?

113. Warum bin ich so glücklich?

114. Warum habe ich das Zeug erfolgreich zu werden?

115. Warum habe ich den Mut, das zu tun, was ich tun will?

Darauf gibt es für mich nur eine Antwort:

Weil ich es mir Wert bin!



I have a dream

***Was wäre, wenn das
wahr würde ... ?***

Wenn Du den Weg
durch Deine Ängste gehst,
bist Du weise genug, um ein
Inspirator für andere zu sein.
Um ihnen zu helfen, ihren Weg
zu finden.

Jeder von uns ist ein Wegweiser
für jemand anderen.

Wir sind alle füreinander da,
um uns zu helfen.
Jeder geht seinen Weg.
Und doch gehen wir ihn
gemeinsam.



Original

Werde einzigartig

Den Großartig und wundervoll bist Du schon von Beginn deiner Geburt.

Du bist ein Original!

Folge nicht den festgetretenen Wegen, wo schon so viele lang gegangen sind.

Hinterlasse eigene Fußspuren.

Mache eigene Erfahrungen auf deinen eigenen Weg.

Entwickle und wachse daran.

Zu deiner persönlichen Größe und Einzigartigkeit.

Namasté

und alles Gute auf deinem Weg ...



Balance

***Die Kunst ist es, die Balance
im Alltag zu finden.
Für ein glückliches und
harmonisches Dasein.***

***In einer Welt voller Fülle
und Möglichkeiten
den eigenen einzigartigen
Weg zu finden.***



***Das Wissen um die Magie der
eigenen Macht ist der
Schlüssel zu mehr
Wohlbefinden.***





Sichtbar werden

Werde gesehen

Hier findest Du mich:

Bei Facebook:

www.facebook.com/thorstenatemisbohm

Bei Instagram:

www.instagram.com/thorstenatemisbohm

Bei Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCxuC1H591tDI0j9c9avkG6A>

Webseiten:

www.thorstenbohm.de

www.reqim-balance.de

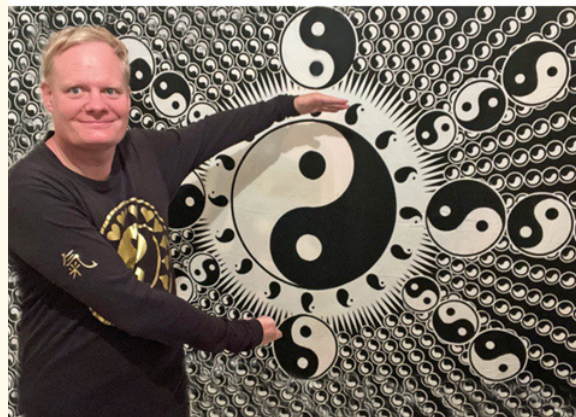
www.thorstenbohm.net

Sichtbar

Werde gesehen



Start: Sofort wann Du willst



Der Kurs für die Energie in deinen Leben.
900 Minuten
>15 Stunden< Video, Audio und Theorie - Input für Deine Gesundheit und Energie.

Sichtbar

Werde gesehen

Möge die Macht mit Dir sein!





Notizen

Deine Gedanken hierzu

Aufschreiben heißt Manifestieren.

Es Real werden zu lassen.

Es aus dem Kopf rausbringen.

In die Welt hinaustragen.





Ende und Neubeginn

Lasse es geschehen !



Das Leben

Es stellt dir viele Fragen.
Deine Antworten weisen dir den Weg.
Einen Weg, den nur Du gehen kannst.
Ein Weg, der dich zu dir selbst führt.
Du wirst wachsen. Größer werden.
Und dich entwickeln.
Du wirst Mut und Selbstvertrauen
entwickeln.
Und deinen eigenen persönlichen Weg
finden.



Das Leben

1. Es zeigt dir, zu erkennen, wo Du gerade stehst im Leben.
2. Es macht dir dein „Ist“ Zustand bewusst. Damit Du dich erkennen kannst.
3. Es zeigt dir deine Ängste und Blockaden.
4. Es hilft dir, zu neuen Gedankengängen zu kommen.
5. Es hilft dir, dein Denken auf die Positive und stärkende Seite zu lenken.
6. Es baut und stärkt dein Selbstbewusstsein auf.
7. Du entwickelst mehr Mut und Energie.
8. Du erkennst, was dir wirklich wichtig ist.
9. Du erkennst, was Du wirklich willst, in diesem, deinem Leben.
10. Du baust schrittweise deine Ängste und Unsicherheiten ab.
11. Du kommst immer mehr in die Aktivität. In deine Energie.
12. Du gehst deinen eigenen Weg, wie Du es wirklich willst.
13. Du hast ein erfülltes, glückliches und erfolgreiches Leben.

Der Weg ... aus der Unsicherheit und der Angst. Hinein in das Licht, der Selbstliebe und dem Vertrauen.



Namasté

Mit Liebe geschrieben von
Thorsten Artemis Bohm
Dezember 2022